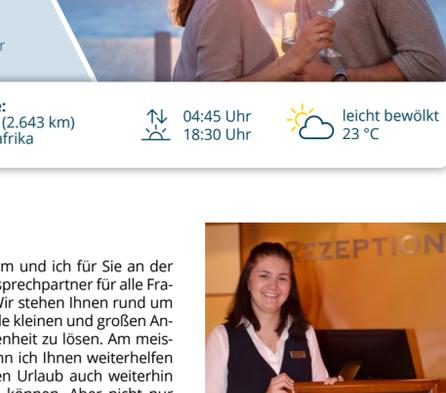


„DIE BESTEN ENTDECKUNGSREISEN MACHT MAN, INDEM MAN DIE WELT MIT ANDEREN AUGEN BETRACHTET.“
– Marcel Proust
Französischer Schriftsteller und Sozialkritiker



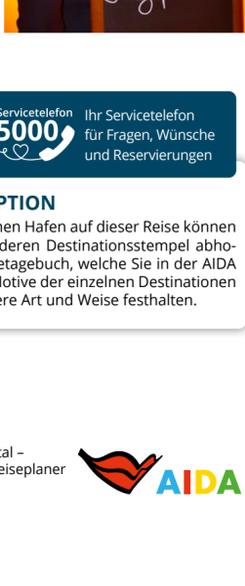
Aktuelle Etappe: 1.427 Seemeilen (2.643 km) bis Durban, Südafrika

04:45 Uhr
18:30 Uhr

leicht bewölkt
23 °C

Liebe Gäste,

an Bord sind mein Team und ich für Sie an der Rezeption der erste Ansprechpartner für alle Fragen zu Ihrem Urlaub. Wir stehen Ihnen rund um die Uhr zur Seite, um alle kleinen und großen Anliegen zu Ihrer Zufriedenheit zu lösen. Am meisten freue ich mich, wenn ich Ihnen weiterhelfen konnte und Sie so Ihren Urlaub auch weiterhin unbeschwert genießen können. Aber nicht nur der Service an der Rezeption gehört zu meinen Aufgaben. Haben Sie bereits die Kreidetafel entdeckt, die jeden Tag mit neuen Informationen bestückt wird? Es macht mir wahnsinnig viel Spaß, diese täglich für Sie neu zu bemalen und Ihnen so einige hilfreiche Tipps für Ihren Landgang oder ein paar Fun Facts mit auf den Weg zu geben oder Ihnen einfach nur ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern. Wir sehen uns auf Deck 5. Seien Sie gespannt, was die Tafel heute wieder für Sie bereithält.



Ihre Rezeptionistin
Carolin Peters

Servicetelefon 5000 Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

DESTINATIONSSTEMPEL AN DER REZEPTION

Haben Sie schon alle Stempel? Für jeden angefahrenen Hafen auf dieser Reise können Sie sich an der Rezeption auf Deck 5 einen besonderen Destinationsstempel abholen. Ob für Ihr persönliches Notizheft oder Ihr Reisetagebuch, welche Sie in der AIDA Shoppingwelt erwerben können: Mit den schönen Motive der einzelnen Destinationen lassen sich die Erinnerung noch einmal auf besondere Art und Weise festhalten.

ZUM myAIDA BORD-PORTAL

bordportal.sol.aida.de
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

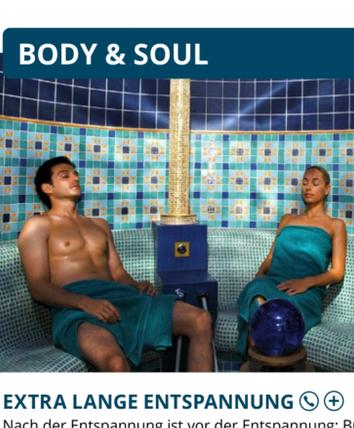
	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Norddeutscher Abend	07:30–10:00	12:30–14:00	18:00–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Sizilien	08:00–10:30	12:30–14:00	18:00–20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Korea	08:00–10:30	12:30–14:00	18:30–21:00
Spezialitäten-Restaurants Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Senfeier	18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: VIP Burger	14:00–18:00	19:30–22:00
À-la-carte-Restaurants ☑ ☑ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	ab 18:30
Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.			



Kaffee für Frühaufsteher		Body & Soul Spa und Sport	
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30	Trainingsbetreuung (11)	07:00–21:00
Kaffee und Kuchen Getränke gegen Aufpreis		Friseur (12) ☑	08:00–22:00
Sol Bar (9)	14:30–17:00	Massage/Kosmetik (12) ☑	08:00–22:00
AIDA Bar (10)	14:30–17:00	Wellness Oase (14) ☑	07:00–23:00
Café Mare (10)	14:30–17:00	Casino ☑	
We Proudly Serve Starbucks		Casino Kasse (10)	ab 10:15
Bars		Spielautomaten (10)	rund um die Uhr
Sol Bar (9)	ab 09:00	Ausflüge	
Vinotek (9)	ab 18:00	Ausflug Counter, Theatrium 5)	15:00–18:00
AIDA Bar (10)	ab 10:00	Ausflug Counter, Theatrium 9)	09:00–21:00
Café Mare (10)	ab 10:00	Ausflug Counter, Theatrium 10)	10:00–12:00
We Proudly Serve Starbucks		Ausflug Counter, Theatrium 11)	10:00–12:00
Destille (10)	14:00–22:00	Kids Club	
Time Out Bar (11)	ab 18:30	Freie Spielzeit, Kids Club (5)	08:00–09:45
Anytime Bar (12)	ab 20:30	Programszeit, Kids Club (5)	12:30–15:45
Geöffnet je nach Wetterlage:			20:00–21:00
Beach Bar (11)	ab 08:00	Wichtige Telefonnummern	
Ocean Bar (12)	ab 10:00	Notruf 9000	rund um die Uhr
Pool Bar (12)	ab 10:00	Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr
		Hospital (3)	09:00–11:00
Shopping- und Erlebniswelt		Service	
AIDA Shoppingwelt (9)	09:30–14:00	Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)	07:30–21:00
Kunstgalerie (9)	09:00–12:00	Servicetelefon 5000	rund um die Uhr
Fotostudio (10)	18:00–21:00	Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)	09:00–12:00
	10:00–12:00		15:00–18:00
Fotokiosk (10)	rund um die Uhr		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00–12:00		
Fernwehexperten			
Fernwehexperten, Theatrium (9)	09:00–21:00		
Fernwehexperten, Theatrium (11)	10:00–11:00		
	15:00–17:00		

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

HAUT- UND SONNENPFLEGE ☑
Ihre Haut verdient die beste Pflege. Entdecken Sie unsere Produktvielfalt. Die pflegenden und reparierenden Wirkstoffe unserer Sonnenpflege-Produkte von Lancaster, Biotherm und Rituals bringen Ihre Haut zum Strahlen. Schauen Sie jetzt in der AIDA Shoppingwelt vorbei.



FOTOSHOOTING: FARBKONTRASTE
Jeder Farbkontrast hat eine eigene, einzigartige Wirkung und wir fangen diese bei unserem heutigen Fotoshooting ein. Kommen Sie zwischen 18:00 und 21:00 Uhr im Fotostudio vorbei und lassen Sie sich von unseren Fotografen bei diesem farbenfrohen Shooting gekonnt in Szene setzen.

WELTREISEREPORTERIN

WELTREISEVLOG AUF YOUTUBE: AHOI AUSTRALIEN
Für mich ist es schon drei Wochen her, dass ich in Sydney auf AIDAso! aufgestiegen bin. Melbourne, Burnie, Fremantle – Gemeinsam sind wir durch Australien gefahren und haben wunderschöne Momente erleben dürfen. Das Feuerwerk in Sydney ist für mich immer noch eines meiner absoluten Highlights und auch, dass ich Kängurus füttern durfte, wird für mich immer in Erinnerung bleiben. Passend hierzu ist der dritte Vlog der Weltreise über unsere Zeit in Australien bereits auf Youtube erschienen. Hier können Ihre Lieben zuhause unsere Reise durch Australien und Erlebnisse an Bord verfolgen. Den dritten Vlog der Weltreise sowie die bisherigen Vlogs können Sie natürlich auch hier an Bord in Ihrem Kabinen-TV kostenlos anschauen. Gehen Sie einfach auf den Bereich „Filme“ und dann auf die Kategorie „Informations“. Viel Spaß beim Schauen!



KULINARISCHES

VORSCHAU: SÜDAFRIKANISCHE WEINPROBE ☑ ☑ ☑
Südafrika blickt auf eine über 360 Jahre alte Weintradition zurück. Mit dem Genuss hochwertiger Weine trägt jeder Weinfreund weltweit dazu bei, dass Südafrikas Weinbranche vielen Menschen Gutes bringt. Neben Chardonnay und Sauvignon Blanc werden vor allem die klassischen Bordeaux-Rebsorten Cabernet Sauvignon, Merlot und Cabernet Franc sowie Shiraz angebaut. Wir werden für Sie exklusiv lokale Weine in Südafrika zukaufen und freuen uns darauf, Ihnen die Aromen und Geschmacksnoten bei unserer Weinprobe näher zu bringen. Dazu servieren wir eine Auswahl korrespondierender Tapas. Der Preis pro Person beträgt 39 Euro. Reservieren Sie Ihren Platz jetzt über unser Servicetelefon 5000 oder im myAIDA Bordportal.

NEUES VOM BRAUMEISTER – HELLES WEIZEN IM BRAUHAUS ☑
Unser Braumeister Mischa Packross hat sich wieder etwas einfallen lassen – nach den Erfolgen der beiden letzten Aktionen, befindet sich seit gestern sein neues Aktionsbier im Ausschank – helles Weizen im Bord gebraut. Probieren lohnt sich!

BODY & SOUL



EXTRA LANGE ENTSPANNUNG ☑ ☑
Nach der Entspannung ist vor der Entspannung: Buchen Sie heute eine AIDA Harmony Ganzkörpermassage und entspannen Sie im Anschluss zwei Stunden kostenfrei in unserer Sauna. Ihre wohlverdiente Auszeit erhalten Sie heute für nur 89 Euro. Sie haben es sich verdient!

SERVICE

ZIELGEBIET DES TAGES: WESTLICHES MITTELMEER		
Lernen Sie auf Ihrer Kreuzfahrt mit AIDA das mediterrane Lebensgefühl kennen. Ob Rom, Barcelona, Neapel oder Valencia – entlang des Mittelmeers erwarten Sie nicht nur entzückende Hafenstädte, sondern auch die herrlichen Metropolen. Schlendern Sie auf der berühmten Einkaufsstraße La Rambla in Barcelona und erleben Sie das Erbe des imposanten Römischen Reichs bei Ihrem Aufenthalt in der Ewigen Stadt Rom. Genießen Sie das lebendige Treiben und spüren Sie auf Ihrer Schiffsreise den Zauber der Historie. Kommen Sie heute bei Ihren Fernwehexpertinnen vorbei und erfahren Sie mehr über unsere Mittelmeer Reisen.		
UNSERE AIDA LOUNGE		
Die AIDA Lounge ist der Rückzugsort für alle Ruhesuchenden unter Ihnen. Hier ist der perfekte Ort an dem Sie entspannen ein Buch lesen oder in Ruhe ein Getränk genießen können. Damit wir die Ruhe an diesem Ort bewahren können, möchten wir heute bieten lautstarke Aktivitäten an einen anderen Platz zu verlegen, sodass wir allen Gästen eine entspannte Auszeit bieten können.		
IHR ZAHLMEISTER INFORMIERT: WÄHRUNG IN SÜDAFRIKA		
In Südafrika zahlen Sie mit dem südafrikanischen Rand (ZAR). Ein Euro entspricht etwa 20 ZAR. Die Währung Südafrikas gibt es in Scheinen im Wert von 10, 50, 100 und 200 Rand sowie verschiedene Münzen von 5 Cent bis 5 Rand. Fast überall im Land kann man mit Visa- oder Mastercard bezahlen oder am Geldautomat Bargeld abheben. Wir empfehlen mit Karte zu bezahlen oder die lokale Währung in Wechselstuben zu tauschen, da US-Dollar und Euro nur vereinzelt akzeptiert werden. Achtung: In Südafrika sind gefälschte 200-Rand-Noten im Umlauf. Bitte tauschen Sie Geld nur in Banken oder offiziellen Geldwechselstuben. Beim Geldtausch muss der Reisepass vorgelegt werden. Im Terminal in Kapstadt befindet sich ein Geldautomat (ATM). Für Sammler: Die Rand Banknoten sind mit Motiven der „Big Five“, fünf afrikanischen Wildtieren, bedruckt. Die 10-Rand-Note zeigt ein Nashorn, die 20-Rand-Note einen Elefanten, die 50-Rand-Note einen männlichen Löwen, die 100-Rand-Note einen Afrikanischen Büffel (auch Kap- oder Kaffernbüffel) und die 200-Rand-Note einen Leopard. Tipp: Nicht genutzte südafrikanische Rand können Sie auch in Namibia nutzen. Dort gelten ZAR auch als zweite offizielle Währung.		

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG		
☑ ab sofort	Entspannung auf See	AIDAso!
☑ 09:30–10:30	Shuffleboard für Einsteiger mit Max Volleball XL mit Clarissa	Außendeck (5)
☑ 09:30–11:00	Walk A Mile mit Ihren Gastgebern	Sportaufendeck (14)
☑ 09:30	Tanzkurs: Discofox 12 mit Anni	Pooldeck (12)
☑ 10:00–10:45	Fotoshooting: Iris Porträts ☑	AIDA Bar (10)
☑ 10:00–12:00	Hafen Lounge – Land in Sicht: Port Elizabeth mit AIDA Scout Kevin und Lektor Michael Cornély ☑	Fotostudio (10)
☑ 10:00	Werwolf mit „Klein“ Marie	Theatrium (9–11)
☑ 10:00	Shuffleboard mit Max	Konferenzraum (11)
☑ 10:45–11:45	Biker-Treff mit den Outdoor Guides	Außendeck (5)
☑ 11:00–11:45	Ocean Lounge: Von Shaka Zulu bis Mandela – Durban mit Lektor Michael Cornély ☑	Anytime Bar (12)
☑ 11:00–12:00	Tanzkurs: Langsamer Walzer und Wiener Walzer 10 mit Anni Gruppe 1	Theatrium (9–11)
☑ 11:30–12:30	Weltreise Radio mit DJ Nico und Ihren Gastgebern	AIDA Bar (10)
☑ 11:30–12:30	Poolbrunch: Die bunte Welt der Burger	Pooldeck (11)
☑ 11:30–12:30	Bar-Aktion: Pink Sprizz ☑	Pooldeck (11)
☑ 11:30–12:30	Pooldeck: Die bunte Welt der Burger	Pooldeck (11)
☑ 11:30–12:30	Bar-Aktion: Pink Sprizz ☑	Pooldeck (11)
NACHMITTAG		
☑ 14:00–17:00	Eisstation: Ihre Portion Eis zum Mitnehmen	Sunset Bar beim Fotostudio (10)
☑ 14:00	Poker Turnier ☑ ☑	Casino (10)
☑ ab 10:30	Anmeldung	Casino Kasse (10)
☑ 14:30–15:30	Eduainer: Dr. Pedro Gonzalez – Stressmanagement: Burn Out Prävention ☑	Theatrium (9–11)
☑ 14:30	Kreativtreff: Schlüsselanhänger mit Clarissa	Brauhaus (10)
☑ 15:00	4.000 Euro Super Jackpot Bingo ☑ ☑	AIDA Bar (10)
☑ ab 10:30	Verkauf der Spielscheine	Casino (10)
☑ 15:45–16:45	Eduainer: Die Fernwehmacher – Südafrika-Film – Safari, Mandela, Durban, Drakensberg und Lesotho ☑	Theatrium (9–11)
☑ 16:00–17:30	South Africa Beats mit DJ Nico	Pool Bar (12)
☑ 16:00	Strick- und Häkeltreff	Time Out Bar (11)
☑ 16:15	Quiz-Tische Südafrika mit „Klein“ Marie und Clarissa	AIDA Bar (10)
☑ 16:30–18:30	Sprachkurs: Französisch für Neueinsteiger mit Max	Konferenzraum (11)
☑ 16:30	Schätze der Kunstgalerie	Kunstgalerie (9)
☑ 17:00–18:00	Eduainer: Stefan Aust – Die Siebzigerjahre aus dem Blick eines Reporters bei Panorama ☑	Theatrium (9–11)
☑ 17:15–18:15	Dart mit „Klein“ Marie	Ocean Bar (12)
ABEND		
☑ 18:00–21:00	Fotoshooting: Farbkontraste	Fotostudio (10)
☑ 18:00–22:00	Tapas & Wein ☑	Vinotek (9)
☑ 18:30–19:30	TV & Film Soundtracks mit Pianistin Louise	Sol Bar (9)
☑ 19:30	AIDA Prime Time mit Ihren Gastgebern – zu Gast: „De Tobi“ ☑	Theatrium (9–11)
☑ 20:00–20:30	Eduainer und Lektoren Infotisch	Theatrium (9)
☑ 20:00	Poker Turnier ☑ ☑	Casino (10)
☑ ab 10:30	Anmeldung	Casino Kasse (10)
☑ 20:00	Cocktail Workshop: Werde zum Barkeeper ☑ ☑ ☑	Anytime Bar (12)
☑ 20:30	Show: Centuries of Music ☑	Theatrium (9–11)
☑ ab 20:30	Jazz & Blues Lounge mit DJ Bastian	Pool Bar (12)
☑ ab 21:00	Rhythm of the Sea mit Ihrer Band Sopranos und Anni	AIDA Bar (10)
☑ ab 21:00	Ruhezone	Anytime Bar (12)
☑ ab 21:30	Übertragung: Handball EM Deutschland – Kroatien	Theatrium (9–11)

ENTERTAINMENT



HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: PORT ELIZABETH ☑
Löwen, Elefanten, Zebras und Giraffen in den weitläufigen Steppenlandschaften, Pinguine auf den vorgelagerten Inseln und Wale an den Küsten. Port Elizabeth ist der perfekte Ausgangspunkt, um in die faszinierende Tierwelt Afrikas einzutauchen. Lassen Sie sich von AIDA Scout Kevin und Lektor Michael Cornély bei der Entscheidung für das richtigen Safari Reservat unterstützen. Die beiden freuen sich, Sie um 10:00 Uhr im Theatrium begrüßen zu dürfen.



OCEAN LOUNGE MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY ☑
Die menschenverachtende Politik der Apartheid schlug tiefe Wunden in die Gesellschaft Südafrikas. Um diese zu heilen brauchte es einen ganz besonderen Menschen: Nelson Mandela. Wie aus einem gesuchten Terroristen ein weltweit bewundertes Vater der Nation wurde, das ist ganz sicher einer der größten Glücksfälle der Geschichte. Durban und East London stehen für Wendepunkte und Verschmelzung einer Nation. Mehr darüber heute, um 11:00 Uhr im Theatrium beim Lektorat von Michael Cornély.

AIDA PRIME TIME MIT IHREN GASTGEBERN

Nachdem „De Tobi“ den Gastgebern eine seiner heiligen AIDA Prime Times abgeben hat, werden sich gleich alle fünf Gastgeber auf die Bühnenbretter stellen und für eine Extraportion Entertainment sorgen. Erfahren Sie heute mehr über die bayrische Frohnatur, die Sie jeden Tags auf's Neue mit Entertainment vom Feinsten unterhält. Aber das war noch nicht alles, denn Ihre Gastgeber haben sich ganz Besonderes für „De Tobi“ Ausgedacht: Schwitzen garantiert. Das dürfen Sie auf keinen Fall verpassen!

SHOW: SPENTURES OF MUSIC

Wenn Sie spontan gefragt würden, welche Musik verbindet Sie mit den 50er Jahren und welche mit den 70ern? Was würden Sie antworten? Genau diese Fragen hat sich unser Showensemble gestellt und eine einzigartige Show zusammengestellt. Unsere Sänger, Tänzer und Artisten nehmen Sie heute Abend mit durch das letzte Jahrhundert der Musikgeschichte. Von 1920 bis heute wird am Abend um 20:30 Uhr im Theatrium jedes Jahrzehnt durch einen typischen Song präsentiert. Seien Sie gespannt, ob auch Ihr Lieblingstitel dabei ist.

ZEIT FÜR MICH

GESUNDHEITSTIPP DES TAGES

Gesundes Naschen – Das geht? Statt wie gewöhnlich Chips zu essen beim nächsten Film-Abend können Sie auf eine gesündere Alternative zurückgreifen: Nüsse. Sie enthalten zwar relativ viel Fett, aber man kann trotzdem ohne schlechtes Gewissen naschen. Denn es handelt sich hierbei um ungesättigte Fettsäuren, die gesund sind und Sie mit Protein, Kalium und Magnesium versorgen. Probieren Sie es aus und essen Sie beim nächsten Mal Nüsse.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital im myAIDA Bordportal.

☑ Anmeldung im myAIDA Bordportal ☑ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☑ Aufpreis

☺ Bitte lächeln – Fotografen on Tour ☑ Live auf TV-Kanal 1

☑ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.