

„REISEN IST DAS EINZIGE, WAS MAN KAUFTE, DAS EINEN REICHER MACHT.“
- Unbekannt



Aktuelle Etappe:
1.608,5 Seemeilen (2.979 km)
bis Recife, Brasilien

05:44 Uhr
17:45 Uhr

leicht bewölkt
26 °C

Zeitumstellung: Bitte beachten Sie, dass in der Nacht von Montag auf Dienstag die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurück gestellt werden. Zeitunterschied zu Deutschland: -3 Stunden

Liebe Gäste,

im Urlaub haben wir endlich Zeit, uns den schönen Dingen des Lebens zu widmen und mal wieder ganz entspannt etwas für uns selbst zu tun. Die perfekte Gelegenheit also, endlich mal wieder Sport zu treiben oder vielleicht auch ein ganz neues Training auszuprobieren und für sich zu entdecken. Bei uns im Sportbereich haben Sie die volle Auswahl: Egal, ob Sie für sich selbst im Kraft- oder Cardiobereich ausprobieren wollen oder unser umfangreiches Kursprogramm ausprobieren. Wir bieten Ihnen unter anderem verschiedene Workshops an. Nutzen Sie die Weltreise doch, um sich mit dem Thema Ernährung auseinander zu setzen. Dies gelingt mit unserem Workshop Ernährung am besten und ist für all diejenigen gedacht, die mit gesunder Ernährung und Bewegung ihre Fitness und Gesundheit langfristig verbessern möchten. In der Kombination mit unserer Cardioscan Körperanalyse beraten wir Sie im Body & Soul Sport höchst individuell und erstellen Ihnen einen langfristigen Ernährungs- und Bewegungsplan. Wir freuen uns auf Sie.



Ihr Head Trainer
Paul Triller

Servicetelefon 5000
Ihr Servicetelefon für Fragen, Wünsche und Reservierungen

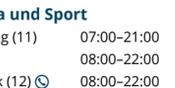
GUT ZU WISSEN

SICHERHEITÜBUNG FÜR DIE CREW

Das Wohl unserer Gäste und Crew-Mitglieder hat an Bord höchste Priorität. Deshalb findet heute Vormittag eine Sicherheitsübung für unsere Crew statt, Gäste sind jedoch nicht zur Teilnahme verpflichtet. Wir bitten Sie um Verständnis, dass der Gästeservice während der Sicherheitsübung nicht in vollem Umfang zur Verfügung steht.

ZUM myAIDA BORDPORTAL

bordportal.sol.aida.de
Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Baltikum	07:30-10:00	12:30-14:00	18:00-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Umbrien	08:00-10:30	12:30-14:00	18:00-20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Malaysia	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
Spezialitäten-Restaurants Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Bierkutscherteller	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Abendempfehlung: AIDA Burger	14:00-18:00	19:30-22:00
À-la-carte-Restaurants Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	ab 18:30

Reservierungen für die À-la-carte-Restaurants nehmen wir über das myAIDA Bordportal oder das Servicetelefon 5000 entgegen.



Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11) 06:00-07:30

Kaffee und Kuchen

Sol Bar (9) 14:30-17:00
AIDA Bar (10) 14:30-17:00
Café Mare (10) 14:30-17:00
We Proudly Serve Starbucks

Bars

Sol Bar (9) ab 09:00
Vinothek (9) ab 18:00
AIDA Bar (10) ab 10:00
Café Mare (10) ab 10:00
We Proudly Serve Starbucks
Destille (10) 17:00-22:00
Time Out Bar (11) ab 14:00
Anytime Bar (12) ab 20:30

Geöffnet je nach Wetterlage:

Beach Bar (11) ab 08:00
Ocean Bar (12) ab 10:00
Pool Bar (12) ab 10:00

Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9) 09:00-21:00
Kunstgalerie (9) 09:00-12:00
18:00-21:00
Fotostudio (10) 10:00-12:00
16:00-21:00
Fotokiosk (10) rund um die Uhr
Juwelier & Accessoires (10) 18:00-20:00

Fernwehexperten

Fernwehexperten, Theatrium (9) 09:00-12:00
15:00-18:00
19:00-21:00
Fernwehexperten, Theatrium (10) 09:00-10:00
15:00-16:00

Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 07:00-21:00
Friseur (12) 08:00-22:00
Massage/Kosmetik (12) 08:00-22:00
Wellness Oase (14) 07:00-23:00

Casino

Casino Kasse (10) ab 10:00
Spielautomaten (10) rund um die Uhr

Ausflüge

Ausflug Counter, Theatrium (9) 09:00-21:00
Ausflug Counter, Theatrium (10) 10:00-12:00
Ausflug Counter, Theatrium (11) 10:00-12:00
15:00-18:00

Kids Club

Freie Spielzeit, Kids Club (5) 08:00-10:00
12:30-16:00
20:00-21:00
Programmzeit, Kids Club (5) 10:00-12:30
16:00-18:00
19:00-20:00

Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr
Medizinischer Notruf rund um die Uhr
3000
Hospital (3) 09:00-11:00
17:00-19:00

Service

Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5) 07:30-21:00
Servicetelefon 5000 rund um die Uhr
Poolhandtuch-Station 09:00-12:00
ggü. Pool Bar (12) 15:00-18:00

BODY & SOUL



SCHÖNE FINGERNÄGEL: 15-MINUTEN-BLITZMANIKÜRE

Heute bringt das Team von Body & Soul Spa Ihre Nägel in Topform. Kommen Sie zwischen 15:30 und 18:00 Uhr auf dem Pooldeck auf Deck 11 vorbei, um Ihre Nägel von unseren Schönheitsspezialisten pflegen und auf Hochglanz bringen zu lassen. Ihre 15-Minuten-Blitzmaniküre bekommen Sie für nur 20 Euro. Das Body & Soul Spa Team freut sich auf Sie.

KULINARISCHES



TRADITIONELLE MARTINSGANS

Traditionen soll man pflegen – erst recht, wenn Sie so lecker sind wie diese. Pünktlich zum Martinstag servieren wir Ihnen am 11. November ab 18:30 Uhr krosse und saftige Martinsgans mit leckeren hausgemachten Klößen und aromatischem Rotkohl. Genießen Sie diese Delikatesse im Rahmen eines zünftigen 3-Gang-Menüs für 29,90 Euro pro Person im Buffet auf Deck 11. Reservieren Sie Plätze über das myAIDA Bordportal oder über das Servicetelefon 5000 einen der letzten Plätze.

IHR BESUCH IN UNSEREN RESTAURANTS

Ein schönes Abendessen ist für viele Gäste der Höhepunkt nach einem erlebnisreichen Tag. Um den Besuch in unseren Restaurants für alle so angenehm wie möglich zu machen, bitten wir gleichermaßen Männer und Frauen auf eine angemessene Kleidung zu den Mahlzeiten und insbesondere zum Abendessen Wert zu legen. So wünschen wir uns für diese besondere Reise zum Abendessen eine stilvolle Abendbekleidung und nach Möglichkeit keine kurzen Hosen, zu kurze Röcke, Badeschuhe, Flipflops, etc. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und Kooperation und wünschen guten Appetit.



ENTERTAINMENT

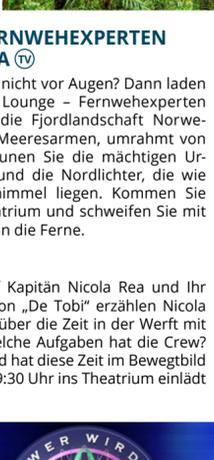


HAFEN ERWARTEN – LAND IN SICHT

In Brasilien erwarten Sie faszinierende Städte, traumhafte Strände und unglaublich viel Lebensfreude. Tauchen Sie mit uns ein in die mitreißende Welt Lateinamerikas. AIDA Scout Jana und Lektor Matthias G. Palm nehmen Sie bereits heute mit nach Recife. Bei der Hafen Lounge um 10:00 Uhr im Theatrium präsentieren Sie Ihnen, was Sie in unserem nächsten Hafen alles entdecken können und stellen Ihnen die besten Landausflüge vor.

OCEAN LOUNGE: DER AMAZONAS-REGENWALD

Der Amazonas-Regenwald ist der größte Regenwald der Erde. Das Amazonas-Bassin bedeckt mit seinem Regenwald eine Fläche mit einer Ausdehnung, die der Entfernung von Berlin nach Bagdad entspricht. Es handelt sich dabei um die größte verbliebene Regenwaldfläche der Erde. Die Vernichtung von Regenwäldern für die endlosen Weidflächen der Rinderzüchter, die Holzgewinnung und die nachrückende Agrarindustrie mit ihren Hauptprodukten Soja und Zuckerrohr zählen zu den größten Bedrohungen am Amazonas. Über den aktuellen Zustand des Regenwalds informiert Sie Lektor Matthias G. Palm in diesem Vortrag um 11:00 Uhr im Theatrium.



HAFEN LOUNGE – FERNWEHEXPERTEN

Das nächste Reiseziel noch nicht vor Augen? Dann laden wir Sie zu unserer Hafen Lounge – Fernwehexperten Show ein! Entdecken Sie die Fjordlandschaft Norwegens mit ihren tiefblauen Meeresarmen, umrahmt von steilen Berghängen, bestaunen Sie die mächtigen Urkräfte im Herzen Islands und die Nordlichter, die wie Magie im dunklen Nachthimmel liegen. Kommen Sie gern ab 16:00 Uhr ins Theatrium und schweifen Sie mit Fernwehexpertin Angelina in die Ferne.

AIDA PRIME TIME MIT TOBI

Heute zur Gast in der AIDA Prime Time sind Ihr Staff Kapitän Nicola Rea und Ihr Sicherheitsoffizier Philipp Klingbeil. Im Wohnzimmer von „De Tobli“ erzählen Nicola und Philipp über ihre täglichen Aufgaben an Bord und über die Zeit in der Werft mit AIDA Sol. Wie ist der Tagesablauf in einer Werft und welche Aufgaben hat die Crew? Natürlich war unser TV-Team auch mit von der Partie und hat diese Zeit im Bewegtbild festgehalten. Seien Sie also dabei, wenn „De Tobli“ um 19:30 Uhr ins Theatrium einlädt und Einblicke in diese spannenden Bereiche gibt.

WER WIRD MILLIONÄR? – DIE JUBILÄUMS-SHOW

Seit 10 Jahren läuft das erfolgreiche TV-Format für Sie an Bord der Kussmundflotte. Zum Jubiläum haben wir die Plätze zugunsten von AIDA Cruise & Help verlost. Kommen Sie heute Abend um 20:30 Uhr ins Theatrium und rätseln Sie mit. Jeder kann mit seinem Smartphone über das Bordportal teilnehmen und mitraten. Die Gewinner der gestrigen Auslosung werden in Runde 1 mit Ihrer Hotel Direktorin Heidi Rothe und in Runde 2 mit Ihrem Kapitän Felix Rothe im Zweiergespann versuchen alle Fragen von Entertainment Manager Tobi Klaus richtig zu beantworten. Seien Sie gespannt und raten Sie mit!



ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG
 ab sofort
 08:00 Entspannung auf See
Frauenfrühstück mit Clarissa und „Groß“ Marie
AIDA Sol Treff: AIDA Bar (10)
 09:00-10:00 Dart mit „Klein“ Marie
Ocean Bar (12)
 09:00 Tischtennistreff mit Max Pool Bar (12)
 09:30 Walk A Mile mit Ihren Gastgeberinnen
Pooldeck (12)
 10:00-12:00 Edutainer-Workshop: Miriam Schelle – Diamond Painting
Konferenzraum (11)
Die Anmeldeleiste liegt am Edutainer Infotisch aus
Hafen Lounge – Land in Sicht: Theatrium (9-11)
Recife mit AIDA Scout Jana und Lektor Matthias G. Palm
Fotoshooting: Bug Porträts Treff: Fotostudio (10)
AIDA Bar (10)
Ocean Lounge: Regenwald mit Lektor Matthias G. Palm
Theatrium (9-11)
Kreativtreff: Vokabelheft gestalten
Brauhaus (10)
Fotoshooting: Meerbelicht Porträts Ocean Bar (12)
Poolbrunch: Auf dem Weg Pooldeck (11)
nach Brasilien
Pooldeck (11)
Bar-Aktion: Pfirsich Caipirinha
Pooldeck (11)
Weltreise Radio mit DJ Nico und Ihren Gastgebern
Pooldeck (11-12)
Ruhezone auf dem Pooldeck
Pooldeck (11-12)

NACHMITTAG
 14:00-16:00 Edutainer-Workshop: Miriam Schelle – Handlettering lernen
Konferenzraum (11)
Die Anmeldeleiste liegt am Edutainer Infotisch aus
Eisstation: Ihre Portion Eis
Sunset Bar
zum Mitnehmen beim Fotostudio (10)
Brauhaus (10)
 14:00 Brauseminar
Sportaubeck (14)
 14:30-15:15 Fit4Drums für Einsteiger mit „Groß“ Marie
AIDA Bar (10)
 15:00-16:00 „Lauschen und Plauschen mit DJ Maik“
Ocean Bar (12)
 15:00-16:30 Dart XL mit „Klein“ Marie
AIDA Bar (10)
 15:00 Spieltreff: Schach mit Clarissa
Pooldeck (11)
 15:30 Blitzmaniküre
AIDA Bar (10)
 16:00 Spieltreff: Activity mit Max Theatrium (9-11)
Hafen Lounge – Fernwehexperten Show: Nordeuropa
Treff: Fotostudio (10)
AIDA Bar (10)
 16:00 Fotoshooting: Bug Porträts
Konferenzraum (11)
 16:15-17:00 Tanzkurs: Discofox mit Anni
AIDA Bar (10)
 16:30-17:15 Sprachkurs: Englisch – Kennenlernen mit „Groß“ Marie
Konferenzraum (11)
Fotoshooting: Meerbelicht Porträts
Ocean Bar (12)
Literatur-Lektorin: Lisa Schenk-Funcke
Aubeck (5)
Theatrium (9-11)
Mit Unternehmern unterwegs
Sportaubeck (14)
Volleyball mit Clarissa
AIDA Bar (10)
Tanzkurs: Linedance – Einmal um die Welt mit Anni
AIDA Lounge (10)
Alleinreisendenstammtisch mit „Klein“ Marie

ABEND
 18:00-21:00 Themenabend: Rizzi Nacht
Kunstgalerie (9)
 ab 19:00 Acoustic Radio Hits
Sol Bar (9)
mit Gitarrist Ivan
Theatrium (9-11)
 19:30 AIDA Prime Time mit Tobi
Theatrium (9)
 20:00-20:30 Edutainer und Lektoren Infotisch
Theatrium (9-11)
 20:30 Quiz-Show: Wer wird Millionär? – Die Jubiläums-Show
Pool Bar (12)
 ab 20:30 Swing Lounge
Casino (10)
mit Pianistin Louise
AIDA Bar (10)
 21:00-23:00 Vorverkauf der Spielscheine für das 4.000 Euro Super Jackpot Bingo am morgigen Seetag
Brauhaus (10)
Ruhezone
AIDA Bar (10)
Spiele- und Unterhaltungsabend mit DJ Nico und Ihren Gastgebern
Anytime Bar (12)
Rhythm is a Dancer! – Die 90er Party mit DJ Maik

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



FARBENFROHE YONKER: RIZZI NACHT

Der gebürtige New Yorker James Rizzi begeistert mit seinen lebensfrohen 3D-Konstruktionen seit Jahrzehnten die Kunstwelt. Heute Abend haben Sie ab 18:00 Uhr die Möglichkeit, mit unserer Galeristin Karla die große Rizzi Nacht in der Kunstgalerie zu erleben. Schauen Sie vorbei und bestaunen Sie die Werke des legendären Pop Art Künstlers.



HOCHWERTIGE MATERIALIEN – RADO

Kein anderer Uhrenhersteller beherrscht die Verarbeitung von Materialien so meisterhaft wie Rado. Die Kollektion Captain Cook basiert auf einem Modell von 1962 und vereint alle Errungenschaften der Schweizer Uhrenmarke: faszinierende Hightech-Keramik, eigenständiges Design und präzise Uhrentechnik. Der maritime Captain Cook High-Tech Ceramic Diver ist zudem als Taucheruhr zertifiziert – eine perfekte Uhr für jedes Abenteuer. Ausgewählte Produkte der Marke präsentieren wir Ihnen in der AIDA Shoppingwelt.

FOTO-WORKSHOP KAMERATECHNIK

Sie lieben es zu fotografieren, wollen aber Ihre Technik im Umgang mit der Kamera perfektionieren? Bei unserem Foto-Workshop Kamertechnik haben Sie die Möglichkeit, sich von unseren Fotografen die besten Tipps und Tricks zeigen zu lassen. An Bord von AIDA Sol bieten sich ausreichend Gelegenheiten, um Stilmittel wie Bildaufbau, Perspektiven, Fluchtpunkte und Panoramata zu erlernen und den Dynamikumfang mit Ihrer Kamera ans Limit zu bringen. Der Workshop beginnt morgen um 16:00 Uhr im Fotostudio und kostet 35 Euro. Anmelden können Sie sich im Fotostudio. Bringen Sie gern auch Ihre eigene Kamera mit.



Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club sowie digital mit dem Teens Programm im myAIDA Bordportal.
 Anmeldung im myAIDA Bordportal Anmeldung über Servicetelefon 5000 Aufpreis
 Bitte lächeln – Fotografieren auf Tour Live auf TV-Kanal 1
 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.